释迦牟尼佛转法轮日

2026 年 10 月 31 日

禮敬三寶

南無佛，導師尊；

南無法，依怙尊；

南無僧，眾中尊；

恆常贊頌三寶。

皈依發心

南無

我及無量無邊眾有情

直至菩提皈依三根本

生起願行勝義菩提心

為利眾生願證佛果位

(三遍)

《 隨念三寶經 》

法尊譯

頂禮一切智智尊！

佛、薄伽梵者，謂：如來、應、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上士調御丈夫、 天人師、佛、薄伽梵。

諸如來者，是福等流，善根無盡。安忍莊嚴，福藏根本，妙好間飾，眾相花敷，行境 相順，見無違逆。信解歡喜，慧無能勝，力無能屈。諸有情師，諸菩薩父，眾聖者王，往涅槃城者之商主。妙智無量；辯才難思，語言清淨，音聲和美；觀身無厭，身無與等。不染諸欲，不染眾色，不染無色。解脫眾苦， 善脫諸蘊，不成諸界，防護諸處。永斷諸結，脫離熱惱，解脫愛染，越眾暴流。妙智圓滿；住去、來、今諸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真實際。安住遍現一切有情之地。是為如來正智殊勝功德。

正法者，謂：善說梵行。初善、中善、後善。義妙、文巧。純一、圓滿，清淨、鮮白。 佛、薄伽梵，善說法律。正得，無病，時無間斷。極善安立，見者不空，智者各別內證。法律善顯，決定出離，趣大菩提。無有違逆，成就和順；具足依止，斷流轉道。

聖僧者，謂：正行、應理行、和敬行、質直行。所應禮敬，所應合掌。清淨功德，淨諸信施，所應惠施，普應惠施。

般若波罗蜜多心经

唐 三藏法师玄奘 译

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识亦复如是。

舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。

是故。空中无色。无受想行识。

无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。

无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道 。无智亦无得。以无所得故。

菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无罣碍。无罣碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅盘。

三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。

故知，般若波罗蜜多是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。

故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。

揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

引導式禪修：選讀《三摩地王經》經文

阿底峽尊者所造供燈願文

嗡啊吽！

願燈器等同三千大千世界，

願燈芯巨如須彌山王，

願油汁多如周邊大海，

願燈數於一一佛前各亮一億，

願燈光驅除有頂直至無間地獄一切有情的無明黑暗，

而現見十方諸佛菩薩剎土。

嗡 班匝兒達瑪啊洛給 阿吽

誒瑪吙！

稀奇稀有光明燈，賢劫千尊佛陀等，

浩瀚十方無余剎，師尊空行及護法，

壇城尊眾前供養。父母為主諸有情，

願今生及世世中，親睹圓滿佛淨土，

無別怙主無量光。依於三寶三根本，

尊眾諦實之威力，發願速成祈加持。

達雅塔 班贊哲雅 阿哇波達呢 娑哈

遍智釋迦能王教法增廣祈願文——覺仙真實語

頂禮一切上師諸佛菩薩眾!

賢劫千佛中之殊勝者　超聖稀有如優鉢曇花
護此鬥諍期之世間界　頂禮本師能仁普義成

十方諸佛菩薩聲緣覺　文殊觀音金剛手菩薩
以及彌勒等諸菩薩眾　十六羅漢七付法藏師

瞻部勝嚴奇特阿闍黎　八十四位自在成就者
尤其無比恩德蓮花生　寂護赤松毗盧阿底峽

五祖瑪巴密勒岡波巴　文殊宗喀巴等印藏之
賢哲成就持明眾會聚　靜忿本尊空行護法眾
勵行誓願祈慈悲垂念

能仁教法經律論藏及　秘密咒乘四大部密續
雪域十大講說教傳承　八大法行實修傳承等
能仁所有顯密之理趣　轉衰微時祈觀照於此

出離持戒袈裟豎法幢　利他無欺行菩薩道者
具誓句持生圓明咒者　具相者如畫中油燈般
諸具智慧眼者定垂念　見此轉變祈慈悲救護

五濁惡世一切有情眾　煩惱粗猛貪欲心纏縛
以佛門中忌妒起暴風　挑撥教團內部見濁增

以鬥諍故成教派嫌隙　　障蔽致善護法松瑪怠

野蠻阿修羅遍諸國土　　因此轉變令佛法頹微

嗚呼大悲父母依怙尊　　生起汝等誓願法力現

因厭惡世而無所怯懦　　圓證十力十種自在智

振興此等教法之衰微

賢哲淨戒師與成就者　　諸多化現行護育佛法

再顯印藏二地圓滿期　　歡慶盛宴燃起珍寶燈

聖教無私蓮花盛綻放

祈懷惡意者之心轉變　　普皆好樂聖教行十善

持教僧眾遍布南瞻洲　　祈願講說修證極興盛

諸佛殿堂供養雲廣聚　　敲擊正法大鼓極響亮

聲震鳴裂外道象頭顱　　祈願釋迦教法諸方勝

持教諸師蓮足永堅固　　教法施主福壽悉增廣

祈諸壞教法者僅餘名　　祈願豎立十方勝法幢

此乃確吉羅卓(蔣揚欽哲旺波二世)於聖地金剛座菩提樹前隨意寫下，祈加持如是願成。薩爾哇 孟嘎朗!

2020 年 10 月李驊梅初譯，願善妙增長!

经中所言佛教兴盛之实语

毗婆尸尸弃毗舍浮佛，拘留孙拘那含牟尼佛，

迦叶释迦牟尼乔达摩，威德七佛恭敬诚顶礼。

往昔我为利众生，所行一切诸苦行，

所施吾之善依此，愿佛教长久盛扬。

往昔我为利病患，吾之生计全施予，

乃为解救众生贫，愿佛教长久盛扬。

儿子女儿与妻子，财物大象与车乘，

菩提珍宝故施予，愿佛教长久盛扬。

诸佛以及辟支佛，男声闻与女声闻，

仙人诸众我供养，愿佛教长久盛扬。

我于若干俱胝劫，种种痛苦经历受，

为菩提故而求闻，愿佛教长久盛扬。

我持戒律行禁行，以及长时依苦行，

十方诸佛我供养，愿佛教长久盛扬。

我于往昔勤精进，恒时坚稳镇彼方，

为度一切众生故，愿吾教长久盛扬。

恒时依于柔和忍，有情众生烦恼浊，

因而众生行恶故，愿佛教长久盛扬。

静虑解脱及无色，等持犹如恒河沙，

以此禅修之力量，愿佛教长久盛扬。

往昔吾为智慧故，依于森林修苦行，

依止诸多论著故，愿吾教法得盛扬。

因以慈爱之因故，血肉生计皆施舍，

手足分肢布施矣，愿正法教得增长。

我昔于罪恶众生，慈爱显明令成熟，

于三乘道陋安置，法之供施愿增长。

往昔吾以智方便，众生恶见得解脱，

复行置于清净见，愿正法教得增长。

于众吾以四摄法，于烦恼火令解脱，

吾善增长恶败灭，愿令吾眷久安住。

吾令其余外道者，于我见流得解脱。

复令置于清净见，愿令吾眷恒恭敬。

愿佛教长久盛扬，此乃月灯经中云。

摘自《圣地金刚座菩提树下祈愿法会念诵汇集本》2016 年 8 月修订版

释确尊法师汉译

金剛界壇城祈願文

南摩 咕汝

猴年猴月初十，於桑耶寺二樓「松石殿」開啟金剛界之壇城時，鄔金蓮師宣說此等祈願，一切君民皆恆長修持，後世眾人亦當於此專一修習。

十方四時諸佛與菩薩　上師本尊空行護法眾
無餘剎土塵數祈降臨　面前虛空蓮月上安坐

我以身語意恭敬頂禮　以外內密真如行供養
殊勝所依諸善逝尊前　於諸往昔罪業吾羞愧

現今所做不善盡懺悔　爾後退舍彼罪吾警戒
隨喜一切福德與善德　諸佛聖眾請勿入涅盤

三藏教法無上法輪轉　無餘善德回向眾生續
願眾生達無上解脫地

祈請諸佛菩薩垂念我　我所作此善妙之祈願
如同勝者普賢與其子　以及聖者文殊所了知
願我隨彼一切而修學

聖教吉祥上師珍寶眾　願如虛空周遍盡所有
願如日月普照一切處　願如高山恆常永堅固

聖教根基珍寶僧伽眾　祈願同心淨戒富三學
聖教心要密咒修持者　願持誓句生圓達究竟

復次聖教施主護法王　　祈願國力興盛利法教

服務聖教之王族大臣　　祈願智慧增長具力量

護持聖教之諸富裕家　　祈願受用增長無災禍

普信聖教之廣大國土　　祈願障礙止息具安樂

我等道上之瑜伽行者　　祈願誓句不退心願成

與我締結善惡業緣者　　祈願暫時究竟佛攝受

眾生得入無上乘門已　　祈願獲證普賢大權位

當於六時精進作此祈願。　薩瑪雅　印！

宗萨钦哲仁波切长寿祈请文

嗡斯瓦斯谛

颅鬘莲花降魔赫鲁嘎　　尊之无死本然智慧心

转轮回根为金刚大乐　　调服诸显赐无死成就

智慧悲心无畏语自在　　奥秘宝藏金刚持有者

周遍法界事业尊胜者　　愿尊三密无坏恒安住

无垢友与赤松德真王　　曾发悲愿将恒常驻世

护佑末法众生及法教　　无变金刚精髓祈长住

愿此虔诚祈愿之善种　　无欺二谛温润而滋长

成熟成为灿烂之果实　　严饰三界最胜之吉祥

回向

以此善令诸有情 圆满福慧二资粮

福德智慧所生者 胜士二身愿证得

一切有情所有善 已作将作现正作

等同普贤清净地 一切普贤愿得成

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

「 入行论 」 回向品偈颂

乃至有虚空　以及众生住

愿吾住世间　尽除众生苦